

## 〈後で〉

何をやるにも弱い自分がいります。めんどうくさい、難しい事は、後に回してしまいます。この月末「コラム」も後へ後へで、遅くなっています。考えること、嫌なこと先送り、楽に楽にで行動しています。

仕事で成果も出さず、学校の成績も良い子、大人も子供も同じです。めんどうくさいこと、慣れないこと、難しいこと、嫌なこと、成果を出さず、成績の良い子は、すぐにやる、後に回さない。私は子供の時から宿題、勉強も先送り、成績も悪く、常に、ダラダラ寝ていて楽な事ばかりで進歩もできずしてました。成績の良い人は学校から帰ったらすぐ勉強でした。後でやる、何時になったらやる、何かしてからやる。毎日同じことの繰り返し、成績は上がりませんでした。

めんどうくさいこと、慣れないこと、難しいことを、先送りにしない、計画を立ててすぐやることで、結果も出し、新しいことへの挑戦ができる。自信が付き成長もする。すぐやり、終了させることで、次へ向うことが出来ます。余裕も生まれ、時間に追われなくなりです。

しかし、どうしても先送りしてしまいます。休日もダラダラ後へ後へ休日は、本来気分転換、休む為にあると思いますが、中途半端に仕事、オンとオフの切り替もできません。逆に自分は、休日にも仕事をしている忙しくてしょうがない。能力のなさも勘違いし休みに仕事をしていることを自慢しています。休日に新製品の開発、勉強、前向きな事をしているなら良いですが、遅れたことをしている。間違いです。休日は、休むこと、気分転換、新しいことに挑戦する日です。

一年の計画、一月の計画、一週間、一日の計画を立て、めんどうくさい、苦手、難しいことから取組む。後にしない。「すぐやる、必ずやる。できるまでやる、(日本電産永守社長)の實踐。良業績、成績は、めんどうくない、難しい、嫌なこと等、すぐやり徹底する。後に送ればそれが差ができると思います。能力に大きな差はないと思います。高林幸裕